

Salat mit Speck-Chicorée

Chicorée waschen und längs vierteln. Jedes Viertel mit 1 Scheibe umwickeln und rundum anbraten, bis der Speck knusprig ist.

Gemische Blattsalate und Feldsalat putzen, waschen und in mundgerechte Stücke zupfen. Apfelsine filetieren. Eine Salatsauce bereiten aus: Essig, Öl, Senf, Salz, Pfeffer, Zucker und aufgefangenen Orangensaft. Salate und Orangenfilets mit der Sauce gut vermengen und mit dem Speckchicorée anrichten.