

März

Obst

Äpfel

Gemüse

Bärlauch

Butterrüben

Champignons

Feldsalat

Karotten

Kartoffeln

Knollensellerie

Lauch

Pastinaken

Rettich

Rote Bete

Rotkohl

Rosenkohl

Steckrüben

Spinat

Topinambur

Weißkohl

Wirsing

Zwiebeln