

Lauch-Quiche

Wir nehmen fertigen Quiche-Teig und legen damit eine Form aus.

Eine Stange Lauch in dünne Ringe schneiden und einige Minuten in Salzwasser garen. Das Gemüse danach sehr gut abtropfen lassen.

Nun 2 Eier mit Salz, Pfeffer, $\frac{1}{2}$ P. Sahne und 1 P. Creme fraiche gut verrühren, das Gemüse unterheben, $\frac{1}{2}$ P. Reibkäse untermischen und die ganze Masse auf den Teig gleichmäßig verteilen. Die Quiche bei 180° ca. 35 bis 40 min garen. Eine Garprobe machen, ob sie gar ist!