

Juni

Obst

Erdbeeren
Heidelbeeren
Himbeeren
Johannisbeeren
Kirschen
Stachelbeeren

Gemüse

Blumenkohl
Brokkoli
Dicke Bohnen
Erbsen
Eichblattsalat
Endiviensalat
Eisbergsalat
Fenchel
Frühlingszwiebeln
Gurke
Karotte
Kohlrabi
Lauch
Mangold
Radieschen
Rhabarber
Rotkohl
Rucola
Spargel
Spitzkohl
Weißkohl
Wirsing
Zucchini
Zuckerschoten
Zwiebeln