

Juli

Obst

Aprikose
Brombeeren
Erdbeeren
Heidelbeeren
Himbeeren
Johannisbeeren
Kirschen
Mirabellen
Pflaumen
Stachelbeeren
Zwetschgen

Gemüse

Aubergine
Blumenkohl
Brokkoli
Dicke Bohnen
Erbsen
Eichblattsalat
Eisbergsalat
Endiviensalat
Fenchel
Frühlingszwiebel
Grüne Bohnen
Gurke Karotten
Kartoffeln
Kohlrabi
Lauch
Mangold
Paprika
Radieschen
Rote Bete
Rotkohl
Staudensellerie
Tomaten
Weißkohl
Wirsing
Zucchini
Zuckerschoten
Zwiebeln

