

Frischer Sommersalat

Salate der Saison verlesen, waschen und in mundgerechte Stücke teilen; außerdem noch Kirschtomaten.
Bereitet eine Sauce nach eurem Geschmack zu:

- Jogurt, Salz, Pfeffer, Essig, Zitrone, Öl, Zucker, Petersilie, Senf, Knoblauch, frische Kräuter, Sahne ,

Auf dem fertigen Salat die zubereiteten Meeresfrüchte anrichten:

- gefüllte Tintenfisch ben, Garnelen, Tintenfischringe, Venusmuscheln,