

Spargelsalat - italienisch

Zutaten für 4 Portionen:

1kg Spargel, weißer, geschält

1 Prise Zucker

Salzkartoffeln

250 g Mozzarella, (in dünne Scheiben geschnitten)

350 g Kirschtomaten, (halbiert)

$\frac{1}{2}$ Bund Basilikum

8 EL Balsamico, weißer

7 EL Olivenöl

2 Avocados, (ca. 300 g), in dünne Scheiben geschnitten

Pfeffer

Zubereitung

Spargel in Salzwasser mit Zucker ca. 14 min. kochen, abgießen und abkühlen lassen.

Basilikum mit Olivenöl, Essig, Zucker, Salz und Pfeffer verrühren. Dicke

Spargelstangen halbieren.

Spargel, Mozzarella und Avocado auf einer Platte anrichten. Tomaten drauf verteilen

und die Vinaigrette darüber gießen und einige Basilikumblättchen darüber streuen.